Belastingsvragenlijst voor partners van Parkinson patiënten (korte versie)

	Dit probleem is op mij van toepassing		Dit probleem en de gevolgen ervan belasten mij					Aandacht voor dit probleem in een eventuele begeleiding is voor mij:				
	Ja	*Nee*	*Helemaal niet*	*Een beetje*	*Tamelijk*	*Sterk*	*Zeer sterk*	*Niet belangrijk*	*Nauwelijks belangrijk*	*Een beetje belangrijk*	*Tamelijk belangrijk*	*Zeer belangrijk*
De verzorging van mijn partner is fysiek zwaar.												
De patiënt is in het dagelijks leven op mij aangewezen.												
Door de belasting als gevolg van de ziekte heb ik te weinig vrije tijd voor mezelf.												
Ik voel me onzeker over de vraag of ik wel op de goede manier hulp geef aan de patiënt.												
De motivatie van de patiënt is verminderd.												
In de omgang met de patiënt voel ik mij psychisch overbelast.												
Mijn denken en mijn levensinstelling worden overschaduwd door de lichamelijke ziekte van de patiënt.												
De stemmingswisselingen van de patiënt belasten mij.												
Ik ben bang voor de toekomst.												
Ik word aangesproken door anderen over de ziekte van mijn partner.												
De vriendenkring wordt als maar kleiner.												
De verhouding met mijn partner is sinds de ziekte slechter geworden.												
Door de ziekte ontstaan er problemen met de seksualiteit.												
Onze financiële situatie is sterk verslechterd door de ziekte.												
Mijn gezondheid lijdt onder de extra belasting.												

Bron: Dr. N.G.A. Spliethoff-Kamminga

Andere problemen die ik ervaar:
(Geeft u daarbij a.u.b. ook aan of u daar aandacht in een eventuele begeleiding voor zou willen hebben!)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Belastingsvragenlijst voor partners van Parkinson patiënten (korte versie)

afdruk ponskaartje

Datum:

Naam verpleegkundige:

BELA-A-k

In deze vragenlijst worden verschillende problemen die, voor u als partner, met de ziekte van Parkinson kunnen samenhangen opgenoemd.
Leest u a.u.b. de uitspraken/problemen en beoordeelt u daarna:

1. Is het probleem op u van toepassing?
2. Hoe groot is de belasting van dat probleem voor u?
3. Hoe belangrijk zou dit thema voor u kunnen zijn tijdens een eventuele begeleiding?

Voorbeeld:
*Als de verzorging van uw partner fysiek zwaar is EN u sterk belast wordt door dit feit EN u zou het tamelijk belangrijk vinden dat er aandacht aan gegeven wordt in een eventuele begeleiding dan kruist u het vakje **Ja** én **sterk** én het vakje **tamelijk belangrijk** als volgt aan:*

	Dit probleem is op mij van toepassing		Dit probleem en de gevolgen ervan belasten mij					Aandacht voor dit probleem in een eventuele begeleiding is voor mij:				
	Ja	*Nee*	*Helemaal niet*	*Een beetje*	*Tamelijk*	*Sterk*	*Zeer sterk*	*Niet belangrijk*	*Nauwelijks belangrijk*	*Een beetje belangrijk*	*Tamelijk belangrijk*	*Zeer belangrijk*
De verzorging van mijn partner is fysiek zwaar.	X					X					X	

Succes!

0408STA3940

Belastingsvragenlijst voor Parkinson patiënten (korte versie)

	Dit probleem is op mij van toepassing		Dit probleem en de gevolgen ervan belasten mij					Aandacht voor dit probleem in een eventuele begeleiding is voor mij:				
	Ja	*Nee*	*Helemaal niet*	*Een beetje*	*Tamelijk*	*Sterk*	*Zeer sterk*	*Niet belangrijk*	*Nauwelijks belangrijk*	*Een beetje belangrijk*	*Tamelijk belangrijk*	*Zeer belangrijk*
Ik ben niet meer in staat dezelfde prestaties te leveren als vroeger.												
Het gebeurt elke keer weer dat ik te veel van mijn lichaam vraag.												
De dingen die ik vroeger met plezier deed, doe ik nu niet meer.												
Mijn zin om dingen te ondernemen is verminderd.												
Ik ben in het dagelijks leven aangewezen op hulp van anderen.												
Lichamelijke beperkingen beheersen mijn manier van denken en de manier waarop ik tegenover het leven sta.												
Mijn denken en mijn levensinstelling worden overschaduwd door mijn lichamelijke ziekte.												
Ik heb meer last van stemmingswisselingen dan vroeger.												
Al bij de minste stress of bij de geringste opwinding worden mijn symptomen erger.												
Ik ben bang voor de toekomst.												
Ik voel me onzekerder in de omgang met andere mensen dan vroeger.												
Ik kan anderen slecht duidelijk maken welke hulp voor mij welkom is en welke hulp overbodig.												
Mijn vriendenkring wordt als maar kleiner.												
Door mijn lichamelijke gesteldheid kan ik mijn persoonlijkheid niet meer tot uitdrukking brengen.												
Ik moet privé verplichtingen en verantwoordelijkheden uit handen geven.												
Ik kan met mijn familie of partner niet meer zo veel ondernemen.												
Mijn partner ontneemt mij mijn mondigheid.												
De andere leden van het gezin kunnen zich maar niet inleven in de moeilijkheden van een Parkinson patiënt.												
De verhouding met mijn partner is sinds de ziekte slechter geworden.												
Door de ziekte ontstaan er problemen met de seksualiteit.												

Bron: Dr. N.G.A. Spliethoff-Kamminga

Andere problemen die ik ervaar:
(Geeft u daarbij a.u.b. ook aan of u daar aandacht in een eventuele begeleiding voor zou willen hebben!)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Belastingsvragenlijst voor Parkinson patiënten (korte versie)

afdruk ponskaartje

Datum:

Naam verpleegkundige:

BELA-P-k

In deze vragenlijst worden verschillende problemen, die voor u met de ziekte van Parkinson kunnen samenhangen, opgenoemd.
Leest u a.u.b. de uitspraken/problemen en beoordeelt u daarna:

1. Is het probleem op u van toepassing?
2. Hoe sterk ondervindt u hinder van dat probleem?
3. Hoe belangrijk zou aandacht voor dit probleem in de behandeling voor u kunnen zijn?

Voorbeeld:
*Indien u niet meer in staat bent dezelfde prestaties te leveren als vroeger EN u sterk belast wordt door dit probleem EN u het tamelijk belangrijk zou vinden dat er aandacht voor dit probleem in de behandeling gegeven zou worden dan kruist u het vakje **Ja** én het vakje **sterk** én het vakje **tamelijk belangrijk** als volgt aan:*

	Dit probleem is op mij van toepassing		Dit probleem en de gevolgen ervan belasten mij					Aandacht voor dit probleem in een eventuele begeleiding is voor mij:				
	Ja	*Nee*	*Helemaal niet*	*Een beetje*	*Tamelijk*	*Sterk*	*Zeer sterk*	*Niet belangrijk*	*Nauwelijks belangrijk*	*Een beetje belangrijk*	*Tamelijk belangrijk*	*Zeer belangrijk*
Ik ben niet meer in staat dezelfde prestaties te leveren als vroeger.	X					X					X	

Succes!