

## MUST (The Malnutrition Universal Screening Tool)

- |    |   |                |
|----|---|----------------|
| 1. | BMI:                                      |                |
|    | > 20                                      | : 0            |
|    | 18.5-20                                   | : 1            |
|    | < 18                                      | : 2            |
| 2. | Gewichtsverlies in 3-6 maanden            |                |
|    | < 5%                                      | : 0            |
|    | 5 – 10%                                   | : 1            |
|    | > 10%                                     | : 2            |
|    | (>5% in 1 maand of 10% in 1 jaar)         |                |
| 3. | Acuut ziekte-effect:                      |                |
|    | weinig of geen intake gedurende > 5 dagen | : 2            |
|    |   | _____ optellen |

Algemeen risico op ondervoeding:

- |                  |  |
|------------------|--|
| 0 = laag         | Routinematige klinische zorg: herhaal screening in ziekenhuis iedere week                  |
| 1 = gemiddeld    | Observeren: voedings- en vochtlijst bijhouden  |
| 2 of meer = hoog | Behandelen: verwijzen naar diëtist. Eerst met gewoon eten stimuleren, daarna supplementen. |

© British Association for Parenteral and Enteral Nutrition (BAPEN) 2002

Referentie:

Stratton R.J., Green C.J., Elia M. Disease-related malnutrition: an evidence-based approach to treatment. CABI publishing, USA, 2003.