

## The Parkinson Anxiety Scale (PAS); Dutch version

### De Parkinson Angst Scaal (PAS)

#### A. Persisterende Angst

#### **Kruis één antwoord aan voor elk van de volgende items:**

In welke mate heeft u in de afgelopen vier weken de volgende klachten gehad?

##### **A.1. Angst of nervositeit**

0. helemaal niet of nooit
1. in heel geringe mate of zelden
2. in geringe mate of soms
3. matig ernstig of vaak
4. in ernstig mate of (bijna) altijd

##### **A.2. Spanning of stress**

0. helemaal niet of nooit
1. in heel geringe mate of zelden
2. in geringe mate of soms
3. matig ernstig of vaak
4. in ernstig mate of (bijna) altijd

##### **A.3. Zich niet kunnen ontspannen**

0. helemaal niet of nooit
1. in heel geringe mate of zelden
2. in geringe mate of soms
3. matig ernstig of vaak
4. in ernstig mate of (bijna) altijd

##### **A.4. Overmatig piekeren over alledaagse dingen**

0. helemaal niet of nooit
1. in heel geringe mate of zelden
2. in geringe mate of soms
3. matig ernstig of vaak
4. in ernstig mate of (bijna) altijd

##### **A.5. Angst dat er iets heel ergs zal gaan gebeuren**

0. helemaal niet of nooit
1. in heel geringe mate of zelden
2. in geringe mate of soms
3. matig ernstig of vaak
4. in ernstig mate of (bijna) altijd

## B. Episodische Angst

**Kruis één antwoord aan voor elk van de volgende items:**

In welke mate heeft u in de afgelopen vier weken de volgende symptomen ervaren?

**B.1. Paniek of intense angst**

- 0. Nooit
- 1. Zelden
- 2. Soms
- 3. Vaak
- 4. Meestal

**B.2. Kortademigheid**

- 0. Nooit
- 1. Zelden
- 2. Soms
- 3. Vaak
- 4. Meestal

**B.3. Hartkloppingen of versnelde hartslag (niet gerelateerd aan lichamelijke inspanning)**

- 0. Nooit
- 1. Zelden
- 2. Soms
- 3. Vaak
- 4. Meestal

**B.4. Angst voor controleverlies**

- 0. Nooit
- 1. Zelden
- 2. Soms
- 3. Vaak
- 4. Meestal

## C. Vermijdingsgedrag

### **Kruis één antwoord aan voor elk van de volgende items:**

Hoe vaak heeft u in de afgelopen vier weken angst gehad voor de volgende situaties of deze situaties vermeden?

#### **C.1. Sociale situaties (waarin men door anderen geobserveerd of beoordeeld zou kunnen worden, zoals spreken in het openbaar of spreken met onbekenden)**

0. Nooit
1. Zelden
2. Soms
3. Vaak
4. Meestal

#### **C.2. Openbare gelegenheden (situaties waarin het moeilijk of gênant kan zijn om te ontsnappen, zoals 'in een wachtrij staan', zich in een mensenmassa bevinden, op bruggen lopen, of reizen met het openbaar vervoer)**

0. Nooit
1. Zelden
2. Soms
3. Vaak
4. Meestal

#### **C.3. Specifieke objecten of situaties (zoals reizen met het vliegtuig, hoogtes, spinnen of andere dieren, naalden of bloed)**

0. Nooit
1. Zelden
2. Soms
3. Vaak
4. Meestal

Vertaling: Moonen AJH, Leentjens AFG, 2011